

## Selbstbestimmtes Leben für alle behinderten Menschen

In der Regel werden behinderte Menschen in dieser Gesellschaft aufgrund ihres Behindertseins benachteiligt, ausgesondert und entmündigt.

Behinderte Menschen erfüllen die Normen der Leistungsgesellschaft überwiegend nicht. Deshalb wird ihnen selten ein Leben nach eigenen Vorstellungen zugestanden.

Selbstgewählte Wohnform, Unabhängigkeit von Eltern und Heim, Absicherung bei Assistenzabhängigkeit, selbstverständliche Teilnahme am öffentlichen Leben u.a. sind für ein selbstbestimmtes Leben unentbehrlich.

Diese Grundbedingungen, die im Leben nichtbehinderter Menschen kaum in Frage gestellt werden, müssen wir uns meistens erst erkämpfen.

## Wer sind wir?

Wir betreiben eine Beratungsstelle für alle behinderten Menschen und deren FreundInnen und Angehörige.

Wir sind u.a. SozialarbeiterInnen und arbeiten aus eigener Betroffenheit, blind, hör- oder körperbehindert zu sein.

Wir geben Hilfe zur Selbsthilfe. Wir helfen, Vorstellungen für die Belange und Wünsche des eigenen Lebens zu entwickeln und diese weitgehend in eigener Verantwortung und nach eigenen Möglichkeiten umzusetzen.

Bei uns arbeiten haupt- und ehrenamtliche MitarbeiterInnen.

## Was wollen wir?

Wir wehren uns gegen Diskriminierung, Aussonderung und gegen jede Form der Gewalt an Menschen mit Behinderungen.

Besonders bekämpfen wir das zunehmende Infragestellen unserer Lebensberechtigung durch vorgeburtliche Diagnostik, Gentechnologie, "Sterbehilfe" oder Kosten-Nutzen-Rechnungen in der Sozialpolitik.

Wir wollen Bedingungen, die allen Menschen mit Behinderungen ein würdiges, selbstbestimmtes Leben ermöglichen, z.B.:

- Benutzbarkeit öffentlicher Verkehrsmittel für alle und Beseitigung aller baulichen Barrieren,

- Abschaffung sämtlicher Sondereinrichtungen, die entmündigen oder sozial ausgrenzen,
- Bereitstellung ausreichender Hilfen im Regelkindergarten, in der frei gewählten Schule oder am Arbeitsplatz in der freien Wirtschaft,
- bedarfsgerechte Assistenz für alle von Hilfe und Pflege abhängigen Menschen.

## Wir helfen ...

- bei der Durchsetzung von Rechten und Nachteilsausgleichen, bei Bedarf auch durch Begleitung zu Behörden oder Ämtern,
- bei der Realisierung eines selbstbestimmten Lebens, auch durch "pädagogische Begleitung im eigenen Wohnraum",
- bei der Organisierung von persönlicher Assistenz und der Suche nach AssistentInnen,
- bei Problemen im Bereich von Ausbildung und Beruf,
- bei der Suche nach einer barrierefreien Wohnung, der geeigneten Wohnform oder bei der Auswahl von Hilfsmitteln,
- oder mit Informationsmaterial über behindertengerechte Urlaubsmöglichkeiten.

## ... und bieten

- Beratung durch Selbstbetroffene in allen mit der Behinderung zusammenhängenden Fragen,
- Fortbildungsangebote zum selbstbestimmten Leben behinderter Menschen
- Gelegenheit zum Kontakt- und Erfahrungsaustausch mit anderen unterschiedlich behinderten Menschen,
- zahlreiche Bücher von und über behinderte Menschen, Broschüren, Zeitungen, Kataloge und Ratgeber zum Lesen oder Mitnehmen,
- besondere Unterstützungsangebote für behinderte Mädchen  
u n d F r a u e n :  
Beratung durch behinderte Frauen; Mädchentreff;  
Frauengruppe; Maßnahmen und Hilfen gegen sexuelle Gewalt;  
S e l b s t v e r t e i d i g u n g s k u r s e ; u . a .

## Sie können mitmachen

Unsere Räume sind ein Treffpunkt für behinderte Menschen und ihre FreundInnen.

Wir machen Informationsveranstaltungen und öffentliche Aktionen.

Nicht nur Rat- und Hilfesuchende sind willkommen, sondern alle, die sich über unsere Arbeit informieren wollen

oder die mitmachen möchten, z.B. an Arbeitsgruppen gegen Eugenik und "Euthanasie" oder für ein Anti-Diskriminierungsgesetz

oder die MitstreiterInnen für ihre Anliegen suchen

oder die unsere Räume für Veranstaltungen mieten wollen

oder die uns einfach nur kennenlernen wollen.

## **AUTONOM LEBEN E.V.**

**Langenfelder Straße 35  
22769 Hamburg**

**Tel: 432 90 -148 u. -149 • Fax: 432 90 -147**

**Montag:** 9 bis 15 Uhr

**Donnerstag:** 9 bis 19 Uhr

und nach Vereinbarung

**Bus: 113 (Alsenplatz), 115, 111 (Sternbrücke)  
oder 10 Minuten von S-Bahnhof Holstenstraße**

**gemeinnützig anerkannter Verein  
Mitglied im Interessenverband Selbstbestimmt Leben Deutschland**

**Haspa, BLZ 200 505 50, KtoNr. 1257/124139**